



Protocol Veilig slapen en Wiegendood preventie

Kinderopvang Wonderboom

Stichting Vrije Kinderopvang Eindhoven

Mimosaplein 1

5643 CJ Eindhoven

Inhoudsopgave

Achtergrondinformatie	2
Afspraken.....	2
Wat doen wij om de veiligheid rondom slapen te bevorderen?.....	2
Inrichting:	2
Buikslapen:	2
Fopspeen:	2
Medicijnen.....	3
In de kinderwagen slapen:	3
Warmtestuwing:.....	3
Veiligheid in bed:.....	3
Toezicht:	3
Schriftelijke verklaring.....	4
Wat te doen als er, ondanks alle voorzorgen m.b.t. veilig slapen en preventie wiegendood, toch een baby in ogenschijnlijk slechte conditie wordt aangetroffen?	4

Bijlage:

1. Toestemmingsformulier
2. Handleiding bij inbakeren

Achtergrondinformatie

Ook binnen de kinderopvang komt het wel eens voor dat een baby overlijdt onder het beeld van wiegendood. Dit protocol moet er zorg voor dragen dat we, door aandacht voor preventie en voorzorgsmaatregelen, het risico tot het uiterste beperken.

Afspraken

Binnen kinderopvang Wonderboom moeten alle werknemers kennis hebben van de preventieaanbevelingen Veilig Slapen zoals gepubliceerd op de website van het NCJ (Nederlands Centrum Jeugdgezondheid).

Ouders ontvangen advies over veilig slapen in de regel van het consultatiebureau of via verloskundigen of kraamzorg. Als dit niet zo is kunnen zij de actuele adviezen op de website <https://www.ncj.nl/programma-s-producten/preventie-wiegendood/> lezen.

Binnen kinderopvang Wonderboom dienen alle pedagogisch medewerkers en stagiaires van de praktische preventieve maatregelen op de hoogte te zijn. Op alle slaapkamers hangen ter herinnering de nodige instructies. Voordat een kind wordt geplaatst komt het eerst een aantal keer wennen. Zo kan het kind wennen aan de nieuwe routine en veranderde omstandigheden.

Wat doen wij om de veiligheid rondom slapen te bevorderen?

Inrichting:

De slaapkamers van de babygroep zijn overzichtelijk ingedeeld. De gangpaden tussen de bedjes zijn minimaal 80 cm breed, zodat er bij calamiteiten snel gehandeld kan worden. Er wordt geen gebruik gemaakt van mobiles of speelgoed aan het plafond of bedje. Kinderen kunnen vanuit het bed niet bij koordjes en snoeren (van bijvoorbeeld de babyfoon). We beschikken over gecertificeerde bedden, waarvan één bed ook kan dienen als evacuatie bed.

In de peutergroep slapen de kinderen in de groepsruimte. Matrasjes worden daar na de middag neergelegd en na het slapen weer opgeruimd.

Buikslapen:

Een baby op de buik te slapen leggen maakt het risico van wiegendood groter dan gemiddeld. Bij een verkouden baby is dit nog iets meer, bij een huilbaby is dit aanzienlijk meer. Bij kinderopvang Wonderboom leggen wij een baby niet op de buik te slapen, tenzij ouders hier via een schriftelijke verklaring hebben aangegeven dat zij willen dat de baby in buikhouding slaapt. Wij wijzen de ouders voor het ondertekenen van een schriftelijke verklaring nadrukkelijk op de preventieadviezen.

Bij een ouder wordende baby, gezond en in goede conditie die uit zichzelf kan omdraaien en regelmatig op de buik in slaap valt heeft het geen zin de baby steeds terug te draaien op de rug. Dit zal de baby in de slaap verstoren.

Fopspeen:

Routine is belangrijk. Als een baby of peuter thuis slaapt met een fopspeen, krijgt het bij ons voordat het gaat slapen ook een fopspeen. Er wordt geen koord of lint gebruikt dat langer is dan 10 centimeter.

Medicijnen:

Als een baby of peuter medicijnen gebruikt vragen wij de ouders of er gelet is op slaapverwekkende bijwerkingen van het medicijn.

Inbakeren:

Wij hechten waarde aan inbakeren. Ouders die het verzoek hebben hun baby in te bakeren, vragen wij een schriftelijke verklaring te ondertekenen. Wij bakeren alleen in door gebruik te maken van een Pacco inbakerdoek. Wij bakeren een baby die niet in goede conditie is of bijvoorbeeld koorts heeft nooit in. Ook letten wij op de leeftijd van de baby. Een al wat oudere baby die er in slaagt om te draaien, kan in een potentieel levensbedreigende situatie belanden. Voor verdere informatie en uitleg zie: 'de handleiding bij inbakeren.'

In de kinderwagen slapen:

Een deel van de producteisen voor wiegen en ledikanten is gericht op het voorkomen van wiegendood. Deze producteisen gelden niet voor een kinderwagen. Dat een kind tijdens een wandeling in slaap valt is niet erg. Er is voldoende frisse lucht en er is iemand die de wagen duwt en toezicht kan houden. Echter raden wij het af om een kinderwagen als slaappleaats te gebruiken.

Warmtestuwing:

Door koude overlijdt een baby zelden, dus wij letten goed op de factor warmtestuwing. Regelmatig controleren wij de voetjes van een baby. Als de voetjes van een baby prettig (lauw) aanvoelen, heeft de baby het niet te koud. Als een baby zweet, heeft de baby het al gevaarlijk warm. We letten goed op dat het niet te warm wordt in de slaapvertrekken. De aanbevolen slaapkamertemperatuur is 15 tot en met 18 graden. In de slaapkamers hangt een thermometer waarop de pedagogisch medewerkers kunnen zien hoe warm het is. De slaapkamers worden regelmatig gelucht. Een baby slaapt bij voorkeur in een trappelzak. We combineren een trappelzak nooit met ander beddengoed. We gebruiken nooit een dekbed, of een dekbedhoes met een lakentje erin, dit geldt tevens voor de peuters. Het hoofdje van een baby of peuter is in bed nooit bedekt.

Veiligheid in bed:

Pedagogisch medewerkers letten goed op of het bedje goed is afgesloten. De babybedden worden kort opgemaakt, de voetjes van een baby liggen vrijwel tegen het voeteneinde. We gebruiken nooit een kussen, een kussenachtige knuffel, zachte hoofd- en zijwandbeschermers, zeiltjes, tuigjes, koorden of voorwerpen van zacht plastic in een bedje. Voor een fopspeen wordt niet meer dan tien centimeter koord worden gebruikt. De matrassen zijn niet te zacht. Naast het luchten van de slaapkamertjes luchten we ook het beddengoed regelmatig.

Toezicht:

Minimaal eens in de drie kwartier wordt er bij een slapend kindje gekeken. Zodra een kindje naar bed wordt gebracht kijken we ook bij alle andere kindjes die al liggen te slapen. Nieuwe kinderen en jonge baby's houden we extra in de gaten. Veranderingen in omstandigheden en routine kunnen stress en slaapverstoring veroorzaken. Doordat de kinderopvang verschilt met het ouderlijke huis zijn er gewenningsbezoeken, bij voorkeur met een slaaperiode. We maken gebruik van een babyfoon met ingebouwde camera.

Schriftelijke verklaring

Er is een formulier veilig slapen dat u kunt ondertekenen als u wilt afwijken van dit protocol. Op dit formulier moet duidelijk aangegeven worden hoe en waarom van de preventieadviezen wordt afgeweken. U kunt de medewerkers op de groep om dit formulier vragen.

Wat te doen als er, ondanks alle voorzorgen m.b.t. veilig slapen en preventie wiegendood, toch een baby in opschijnlijk slechte conditie wordt aangetroffen?

Prikkel de baby dan door het aan te tikken, de voetzolen te kietelen en het op te pakken. Kijk of de het kind zich herstelt. Een baby die bleek, blauw en/of slap wordt aangetroffen, kan na prikkeling betrekkelijk snel weer bijkomen. Gebeurt dit niet, laat iemand 112 bellen en begin met reanimeren. Het is belangrijk om anderen om hulp te roepen, maar laat de overige kinderen nooit zonder toezicht. De manager kinderopvang wordt gewaarschuwd, zij neemt contact op met de ouders en met medische instanties. Noteer, of laat iemand anders noteren, feiten zoals het tijdstip, omstandigheden, en de betrokkenen. De te hulp geroepen arts dient in het belang van de diagnostiek ook zo spoedig als mogelijk is de temperatuur van de kind op te nemen.

Handelen in stappen:

- Blijf kalm.
- Prikkel de baby (**zonder** krachtig te schudden!).
- Roep de hulp in van collega's.
- Bel 112.
- Pas bij niet reageren op prikkelen reanimatie en mond-op-mondbeademing toe.
- Maak notities.

In geval van plotseling en onverwacht overlijden wordt het aanbevolen hier melding van te maken aan de Landelijke Werkgroep Wiegendood. Het meldnummer dat gebeld kan worden is: 06 – 5129 3788. Een te hulp schietende arts kan adviseren over de mogelijkheden van nader (medisch) onderzoek. Noteer alle omstandigheden zo snel en volledig mogelijk. Deze gegevens zijn van groot belang om naderhand bij te dragen aan het zoeken naar een oorzaak. Noteer het tijdstip van de gebeurtenis, de aangetroffen situatie in het bedje, de houding van de baby, de kleding die de baby draagt en de temperatuur hiervan en de temperatuur van de baby.

De manager kinderopvang beseft dat in geval van overlijden nazorg voor de ouders, de betrokken leidsters en collega's heel belangrijk is. Goede communicatie, aandacht en openheid tussen alle betrokkenen staan daarbij voorop. De ouders hebben recht op volledig inzicht. De werkgroep en de stichting onderzoek en preventie zuigelingensterfte kunnen adviseren en behulpzaam zijn bij nazorg.

Bron: <https://www.ncj.nl/programma-s-producten/preventie-wiegendood/>